

疫情让你我明白许多

□ 艾立起

不是自然的撕裂,人是轻易不会相信生活的艰辛,始终不渝会改变。

当生活抛弃时,才学会适应,当跌倒时,才会爬起来,别人的痛苦到你眼中也许只是一串数字,你永远无法感受,所以要学会适应,既然无法改变,就从改变自己做起。

一场疫情发生,谁也不愿;一场疫情过去,要有成长。希望这场疫情,让浮躁的你,变的沉淀;让骄傲的你,变得实在;让懒散的你,变的勤快;让冷漠的你,变得热情。

一场疫情过去,终将让你我明白!岁月静好,比什么都难得到。

2020年的春天,让我们明白了健康的生活如此不易,岁月静好,有时需要付出生命的代价,原来活着也会是一件多么奢侈的事情啊!一场灾难,让多少个家庭支离破碎,让多少人阴阳相隔就此长眠不醒,一个个感伤心痛的故事久久无法抚平。

灾难的不期而遇,不会考虑你身价几何,也不会考虑你的地位。此刻金钱如粪土,权势如纸片,因为这些都换不来健康。人这一生,应该这样健康地活着。快快乐乐,有个好身体;早出晚归,有个幸福的家;不争取权利,有个能实现自身价值的职业,不要过度消耗生命,等到身体吃不消了,敲响了警钟,我们才知道健康原来如此重要!



其实好好活着并不难,但人们往往过度修饰着生活,从今天起,好好锻炼身体,千万不要用命去换钱!唯有照顾好自己,才有余力去爱别人。累了不妨休息,难了就换个思路,别太苛求自己,人活一生,开心就是生活给你最好的回报。

一个人最大的成功就是有家人的陪伴。人

巷陌

□ 韦联成

许多时候,我们穿行于草芥和林莽。走了许久,猛然抬头的瞬间,便看到一片豁然开朗的村庄。那里亭舍悠然,恍若我们前世的家。时光在这里慢了下来,往事徘徊不去,那些洋溢在心中的念想,静默到无声,仿佛时间也在这里驻足、聆听。

老街不远,就在山间。建制虽称不上悠久,却也颇有些年月,自有其深人里外的故事与往事。老街民宅参差,分散在河道两岸,各家屋檐均装饰着旧时的雕木窗花,繁复而古旧。巷道中间是石板路,表面光洁透亮,一路向远方延伸。徜徉在老街悠长的巷道里,一样的峰回路转,一样的篱笆小径,以及婉转闲适的农家宅院,一直通向繁花绿荫深处。而亭台和楼阁也是有的,停靠在夕阳下,错落中有秩序,散漫中流露出庄重与淡然,宁静中透着幽远。可以想见,那些过去岁月里,也曾有过别样的繁华与喧嚣。一如这座山间小城,四面峰丛环绕,将无声岁月拘于掌心,赐予它宁静,自在与祥和。

多少年来,老街的人们奔走于熙熙攘攘的市井深处,找寻着一份属于自己的生活。我每次到来,都会选择一间僻静的屋子小住两日,待到赶圩场的日子,便可买到当地人自己出产的土物,比如棉鞋或者草编的鞋垫一类的小饰品,做工精湛、漂亮而实用。

平日里,我们埋头于日常事务,常常忽略了四季的更替,以及青草和花朵暗自枯荣时隐忍的苦涩。突然想起那部那年,我们沿着铺满野花的山道踏青,鞋面上满是清晨的露水和青草的气息,树枝上的点点露水落在脸上,有种沁入肺腑的凉意。沿着杂花飞蹿的小径一路行去,让我惊异于僻居深处竟藏有如此美好的景致,原来生命的美丽无处不在,也时常绽放于鲜有人驻足的地方。四季繁复,生命不休不灭,如同一棵树,一直站在原地,满怀生长着内充芬芳的语言,只待有缘人路的驻足聆听,亦或悉心俯下身去耐心解读。

暮春里,烟火的气息在四周弥漫,一串细微的咳嗽声,隔着木门,在炉灶深处闪亮。回忆里透着书香,是童年的味道。泥土剥落的墙角边上,细碎的野花,零零地开在风里,似乎许久没有人来搭理的样子。旧宅庭院,木窗虚掩,透过纸糊的窗棂,便可看到女孩临窗梳妆的情影。她身姿婀娜,回眸一笑,在彼此心间泛起不调的涟漪。

而此后的许多年,也曾经历过人生的离散和不相见的分别,转身仿佛已是经年。曾经,那个旧宅门楣上端坐的窈窕少年,思绪总是飞得很远,而多年以后,忘了某年某月某日,大约在哪个花开的季节,我在院前的花树下拾被风吹落的那个种子,在阳光渗透的叶面上,我分明看到写满整个季节的尘埃与苦涩,一种久违的凛冽流淌全身。

此去经年,此间的逃离与绝望,大约连自己也无法说清……

不是为金钱而生,也不是为名利而求,如若一个人,身价过亿,可他仍孑然一身,没有一个亲近的人,他这一生无疑是失败的。

当女娲补天,上帝造人的时候,给我们眼耳鼻嘴手足。眼睛是为了看世间美好万物,看人间冷暖;耳朵是为了听,倾听别人表达,听彼此心声;嘴巴是为了讲话,讲内心世界的故事,友好的交流沟通;手是为了劳动,创造健康的生活;足是为了行走,读万卷诗书,去欣赏大自然的鸟语花香。人活一辈子,生不带来死不带去的财富,权力再大地位再高也是虚无,最真实的是富是一生走过的内心感受,留下的是实实在在的岁月痕迹,一生的感悟!

假若某一天,当我们真的离开这个世界时,真正眷恋我们的,心里装着我们的,牵挂我们的,只会是我们最爱的亲人吧。家人陪伴,就是最大的幸福,多多陪伴家人,就是最富足的人生。最好的健康,永远都是自己给自己。医生能帮我们治愈疾病,却不能帮我们强健体魄;医生能开良方,但永远无法让我们远离伤痛折磨。所以能给自己健康的,永远都是我们自己。

从现在开始,爱自己,别想那些悲观的事情,多多感谢苦难,感恩生活,做到珍惜当前,懂得知足,健康地生活。

(作者系惠安楼居民)



诗词赏析

春日的年轮

□ 胡会玲

窗外小鸟的叽叫声
愉悦了多少春日,我的心情
如同穿着春色衣袍,一种清幽的明朗
戴着年轮的草帽走向春的气息
树的年轮在一圈一圈增长
我在每一个年轮里倾听——



漫步于微风细雨与春花间
听欢丽着那首久远的歌儿
山坡上小石子的滚落声
无疑是对春的呢喃
而我们的笑意充满了蔚蓝色
小草与泥土的气息
在我们的足迹
在年轮的小路上徜徉

春雨润湿我们的衣裳也湿润着的花朵
但阳光不会忘记
它会记得年轮里春的印象的
在我们的印象里
我们的笑意是蔚蓝色的

爱的力量

□ 胡会玲



平淡的序幕让我无法拯救
我在平淡空白的画布上
用真性情的色彩挥洒独特时光
用渴望的爱洒酒
那压抑已久的残缺与空白
洒酒出一首久远的歌声
与爱的力量

冲破平淡与苍白
哪怕是冬天的干枯树枝
我也可以靠回家
插在精美的陶瓷瓶中
装点春的景致,与
独特艺术的美
我要冲出平淡欢迎春天的抚爱
用爱的力量
冲破翱翔的鸟儿
翱翔于蔚蓝的天空
(作者系东方房地产员工)

还是这样平淡的一天
飞驰而过的汽车声
让我的头脑里
一遍遍过滤着一幕幕的景色
似是疯狂地搜索有什么奇迹发生
长出一声呼吸一声叹息

好书推荐

《看见》

内容简介

《看见》是知名记者和主持人柴静讲述央视十年历程的自传性作品,既是柴静个人的成长告白书,某种程度上亦可视为中国社会十年变迁的备忘录。因为桂北少数民族群众世代居住在高山深谷,常喝油茶能祛寒养身。习惯成自然,“打油茶”便成为老人们世代沿传的传统习俗了。

告别了小屋的主人,我们走在干净清幽的巷道上去。街道和土地熟悉而陌生,一种似曾相识的感觉在我的内心深处徘徊不去,仿佛隔着前世的忧伤。我们在老街沉静的光芒里沉醉着,一些事物开始变得清晰,另一些事物变得更加模糊。老街的老去无可阻挡,时过境迁,行走的背影在我的视野里变得愈加陌生,最后随同老去的岁月一起,褪色成一幅幅暗黄色的回忆。

沿着河堤向远处张望,我这才发现,原来这里几乎每户人家门前都栽有花木,一些人家的花木大概缺少了管护,已经蒙上灰尘;一些则修剪欲滴。这样看起来,小城生活便少了点急躁,多了一些从容与淡定。从几株盆栽的花花草草里,大致可以想见居者的眼睛,这仿佛象征着他们的新月异和小康生活,而关于老街的浅白记忆,将随着时间的潮水涌向岁月的另一端。无可奈何,我们将终流落成了老街的客人……

(作者系本报热心读者)

科技引领发展

唐山国家高新区

Tangshan National Hi-tech Industrial Development Zone



中共唐山高新技术产业开发区工委
唐山国家高新技术产业开发区管理委员会
http://www.tsqx.gov.cn
E-mail:tsqxwxz@163.com



2020年4月15日
半月刊(总第223期)
内部资料 免费交流

7

庞秋原调研督导全国文明城市创建工作



本报讯(韩伟 张梦怡)日前,高新区党工委书记、管委会主任庞秋原到惠安楼社区、李各庄河、吉庆里社区、星河湾小学等地调研督导全国文明城市创建工作。

每到一处,庞秋原都详细了解文明城市创建工作开展情况,对在督导中发现的问题,责成有关单位限期整改到位。

庞秋原指出,全国文明城市创建是“三创四建”活动的重要内容,也是全面提升城市综合实力的有效载体。全区各级各部门要按照市、区统一安排部署,迅速行动,全力以赴推进各项工作开展。要对照测评体系,进一步完善城市基础设施、教育设施和农村社区基础设施建设,让辖区群众切实感受到创城带来的新气象、新变化。要协调联动,强化责任担当,各有关部门要进一步完善联合执法、协调治理工作机制,在加强巡查管控的同时,针对文明城市创建中存在的问题和短板,对症下药、把脉问诊,一项一项抓好整改落实,不断提高人民群众的幸福感、获得感和安全感。

高新区开展周末卫生大扫除活动

本报讯(张梦怡 黄岳)为认真贯彻落实全市关于开展爱国卫生运动的要求部署,全面打赢新冠肺炎疫情阻击战营造良好环境,高新区开展周末卫生大扫除活动。

高新区领导班子成员与机关企事业单位干部职工500多人佩戴口罩,带上工具,纷纷到达清扫地点,现场一派繁忙的劳动场面。

火炬路两侧便道上,目之所及,到处是忙碌的身影,大家同社区工作者、志愿者们一起,手执木叉、塑料袋,清理绿化带、树穴内杂物垃圾;手持铁锹、扫把,耐心细致打扫街面上的枯枝落叶;手拿小铲、湿抹布,认真刮去墙面、路面上的小广告。

活动期间,附近群众也积极参与进来,大家齐心协力建设美丽家园的浓厚活动氛围,掀起了“周末卫生清扫”的高潮。此次活动由党工委、管委会领导亲自带队,带头干,为广大人民群众做表率。全体参与者以劳动为光荣,积极投身到爱国卫生运动当中。

同时,各镇(办事处)及直属企业也积极响应,在各自辖区内严密锣鼓地组织开展义务劳动活动,确保了活动实效。



创新创业看高新

汇中仪表检测和校准实验室通过CNAS认证

本报讯(黄荣荣)近日,汇中仪表股份公司和校准实验室正式获得由中国合格评定国家认可委员会(CNAS)授予的实验室认可证书。

该证书的认可标志着汇中股份公司在热量表、冷水表和超声波流量计的检测和校准领域获得了授权,具备了共计79项检测项目和3类测量仪器,出具国际认可的检测和校准报告的能力,将为产品研发和质量控制提供更为专业的保障,并将极大地助力汇中股份超声波流量计走向国际市场。

汇中股份公司是国内超声测流领域首家上市公司,是中国系列超声热量表、超声波、超声波流量计及系统的研发生产基地。为了更科学地检测产品性能,汇中股份公司建立了达到国际先进水平的检测和校准实验室。该实验室依据最新的产品标准和方法标准,可对热量表、冷水表和超声波流量计3类检测对象的79个项目进行检测,涉及热量、流量、环境、电磁兼容等不同领域的检测项目,每项检测项目均同时满足国内外最新标准要求。

尤为关键的是,该款机器人具有自主导航、自主避障功能,在自动抵达消毒区域后可进行360°无死角消毒作业。同时,它还拥有规划消毒模式,可对多目标场所定时、定点消毒。超大液体箱配置,可使其长时间、大范围进行消毒作业,减少人员干预。

室内防疫消毒机器人全程自动消毒,可实现人机分离,极大提高安全性,可用于生产车间、医院、办公室、商超等场所并快速阻断病毒传播链条。



庞秋原调研道路提升改造工作与重点项目建设情况

本报讯(张梦怡 刘梓涵)4月14日上午,高新区党工委书记、管委会主任庞秋原带领相关部门负责同志到城市建设重点部位和重点项目建设现场办公。

在唐丰路两侧沿线,庞秋原一行仔细查看道路绿化、环卫管理、扬尘治理以及车辆停放、广告招牌等情况。庞秋原指出,城市规划、建设、管理关乎城市形象,也关系百姓民生,要全面提升道路沿线的视觉和景观效果,高品质改善道路沿线综合环境;要抓好抓实城市建筑规划设计,优化城市建筑色调和建筑风格,做好建筑外立面的清洁和装饰。各有关单位和部门要通力配合、科学规划、精美建设、精致管理,将高新区建设成为有颜值、有气质、有内涵、有格调的现代化城区。

在华夏教育公司,庞秋原现场查看了公司研发的红外触摸屏教学一体机生产线,并就企业新厂址整体规划及未来发展提出指导性意见建议。随后,庞秋原一行来到京唐智慧港,到冀安科技股份有限公司(唐山基地)项目、和君信远·唐山(京津冀)高端制造产业e家项目和天佑安康国际颐养中心项目等地实地检查重点项目建设进展情况。庞秋原要求,要抓住春季有利时机,高标准规划、高效率建设,在落实落细各项疫情防控措施的前提下,倒排工期、挂图作战,争取项目尽快建成投用,让新项目成为展示高新区新形象的窗口,为全面加快高新区高质量发展建设树标杆、作示范。

党政综合办公室、城市建设管理局、发展改革委、公安分局、交警五大队、街道办事处、庆北办事处、城管高新大队、群众工作服务中心等负责同志陪同调研。

争做“啄木鸟”“啄”出不文明

——高新区举行“啄木鸟”行动启动仪式



本报讯(张梦怡)随着全国文明城市、卫生城市创建工作如火如荼推进。为更好地提升城市整体文明程度,调动社会各界参与城市管理的积极性,4月15日下午,高新区在会展广场举行“啄木鸟”行动启动仪式,引导辖区群众以“城市主人翁”的姿态投身到创城创卫中。

高新区纪委书记刘昌昌出席仪式并向5个“啄木鸟”行动工作队授旗,管委会副主任王玉山出席仪式并致辞。高新区机关干部、志愿者、社区居民、教师代表等共计50余人参加启动仪式。

仪式开始,王玉山结合创城创卫工作要求,全区干部群众要积极参与到“啄木鸟”行动中,记录身边不文明行为,“啄”向身边不文明现象,加快形成人人都是“啄木鸟”的新常态;广大志愿者要争做创城创卫标兵,从自身做起,争做爱护城市环境、守护绿色文明的倡导者、宣传员和监督员;希望社会各界都来关心支持“啄木鸟”行动,主动参与文明城市、卫生城市创建工作,共同创造整洁、文明、有序的城市环境。

随后,志愿者代表宣读倡议书并发出行动倡议,参加活动的人员纷纷在“啄木鸟”在行动”展板上签下名字或寄语,坚定了为创城创卫做贡献的决心和信心。

仪式结束,志愿者们向过往群众宣传创城创卫相关知识,发放倡议书等宣传资料。大家都希望有更多的人加入到“啄木鸟”日常行动中,常态化寻找不和谐不文明“害虫”,用实际行动,争做“啄木鸟”式文明卫士,为建设文明高新、美丽高新添砖加瓦。

导读

高新区法院推进“三创四建”活动深入开展

▶▶▶见2版

中信重工开诚智能再出“防疫利器”

▶▶▶见2版

中节能(唐山)环保装备有限公司

被列入河北省疫情防控重点保障物资生产企业

▶▶▶见2版

种下希望“追”上春天

▶▶▶见3版