

2021,我最大的“小满足”

□何思奇

了我巨大的满足。我很羡慕知识渊博爱读书的人,但自己却一直做不到。记得,有一次我和两个朋友一起去万达吃饭,途经新华书店,朋友们一定要去里面看会书。我不得已只好相陪,进了书店他们两个便津津有味地开始了各自的阅读,而我却怎么也看不进去,心里烦躁得像热锅的蚂蚁。后来,自己走进了卖衣服的商场……哎,现在想起来,可也真是丢人。这一年,我体会到了读书的妙处,我知道,家里人也希望我能够放下手机,成为一个“读者”。最感同身受的是,和先生一起去上课。先生,是一名大学老师,他的特点是在授课之余,对各种正能量的、人文的、自然的“五花八门”的知识进行讲解,每每都会把学生们讲的津津有味、座无虚席。而这一次,他和学生们交流的主题是:读书一小时和刷抖音一小时后,人的感受对比!学生们交流得热火朝天,场面热烈。最终霍老师又开始“胡扯式”的总结发言:刷了抖音一时爽,放下手机心里慌,短暂记忆营养少,白白浪费好时光……后面巴拉巴拉了好多,我记不得了,但确实自己也有很多感触。回家后,最轻松的放松方式就是一个人躺在床上刷手机,看抖音,看视频号,觉得时间过得特别快,一会功夫两个小时就过去了,但是当你闭上眼睛想的时候能想起来这两个小时看过的内容都是什么吗?想起来的点点的、短暂的记忆,可能过不了多久就忘了。甚至,有的长达15分钟的视频我们都不能踏实地看完,为什么?我们习惯了30秒给我们带来的视觉享受。可是,焦虑、专注力下降却与日俱增。我不能这样消耗掉自己,要拿起书本,成为真正意义上的“读者”。第一本书是日本作家东野圭

吾的《红手指》,就是那天和先生下课以后,在校园里买的,虽然是本小说,含金量并没有那么高,但是读下来也给我带来意想不到的收益,不仅拓展了知识还充盈了内心,踏实和满足。就这样,《红手指》读完以后,我又继续东野圭吾的拜读之旅,一口气读了7本他的作品。每每读完一本,我还要和先生讲述和交流,就这样,半年的时光过去了,而这种踏实和收获却是前所未有的!拜读完东野圭吾后,我又拜读了杨绛先生的《我们仨》、于谦老师的《人间烟火》等等,内容和题材也开始变得丰富。如今,我正在阅读《古代人是如何生活的》。阅读改变了我的习惯,充实了我的生活,让我感受到了生活中最平淡的“满足”,感谢我的2021,感谢书籍,感谢阅读!

(作者系唐山松下集团员工)



懂得

□雪玲

难道不是吗
我们似是懂得很多
纯真质朴
表里不一
还有道理
我们懂得祖先所创造的
那些成语
指桑骂槐或
点睛之笔

我们懂得
年年岁岁
似弹指间
积累经验
延续
顷刻之间
我们真的懂得
顿时立刻
和
转瞬之间的含义

我们懂得
披云见日
盖棺定论
当然
我们大概还懂得
得琵琶语
以意为之
但我们却不懂得
一朵花儿的愿望是什么
一只鸟儿有什么样的
理想

(作者系东方企业集团公司员工)



饺子

□刘明

在我们家,饺子无疑是最受欢迎的餐食。一张皮,包罗万象。似元宝,如小舟,浮浮沉沉直待成熟。有菜有饭,有荤有素。生活的酸甜就在这顿顿餐中。或简约,或丰盛,爱的蒸煮日日在延续。

我自然是饺子的制作者。从和面、拌馅、揪剂、包馅,为人妇后这整个流程也是信手拈来,效率极高。每每揪剂、擀皮,或是不忍不了孩子们的“掺和”,或是偷偷拿走几块面皮,或是忍不住上一勺子韭菜鸡蛋馅,嘴里贯着孩子们的淘气,看着两张“小白脸”又忍不住笑出声……包饺子也变得有趣起来。

和面。“煮饺子用冷水,蒸饺子用温水。”这是我的母亲传授给我的,对此我置信不疑。多次失败的经历告诉我,和面时切记要多次少量添水,用筷子搅成絮状再揉成面团。活面时的最高境界就是能做到“盆光”“面光”“手光”。说起来轻松,但没有几年功夫恐怕很难达到“三光”标准。

拌馅。馅料是饺子的灵魂。猪肉、鸡蛋、海鲜这3种食材,还要加入少许的韭菜末来提味、解馋又营养。拌馅也是有技巧的。先放油锁住韭菜水分,后放盐避免出水。

揪剂、擀皮,揪剂子也是讲究手法的。需将面团搓成粗细均匀的长条,然后揪成个头差不多的小面团,用手将面团压扁后再用擀面杖擀成圆皮。

包馅。不同的人有不同的手法、不同的花样。常常在微视频平台见美食达人分享各种形态的饺子,心中赞叹。但都不抵传统形状一元宝饺子一既容易上手寓意又好。

煮饺子时也有几个注意事项,一是要尽量多放水,二是要沸水下锅,三是要轻推防止饺子粘连。

待饺子上桌,看着家人们满足的表情,自己的辛苦也算值得有白费。

饺子是最有包容性的,各种馅料任你包裹,最大限度满足家人们的口味。可荤可素,荤素搭配。饺子用极大的包容性赢得人们的青睐。据说我国北方“大年三十吃饺子”起源于明朝。饺子一交子,白面饺子酷似元宝,辞旧迎新之时端上一盆象征着“新年发大财”的饺子寓意来年财源滚滚,生活富足。

如今,人们的生活水平提高了,吃饺子并不是什么奢望。街边各种招牌的饺子馆更是随处可见,无需自己动手,等待片刻美味便可上桌。但是大年三十一家人围在一起,和面、拌馅、揪剂、擀皮、包馅,热热闹闹、其乐融融也是“过年”的重要时刻。伴着春节联欢晚会的序曲,整个屋子充盈着祥和、幸福、美满。

去年轻,婆婆饱受病痛折磨精神大不如从前。嘘寒问暖满足家人们的,各种馅料任你包裹,最大限度满足家人们的口味。可荤可素,荤素搭配。饺子用极大的包容性赢得人们的青睐。据说我国北方“大年三十吃饺子”起源于明朝。饺子一交子,白面饺子酷似元宝,辞旧迎新之时端上一盆象征着“新年发大财”的饺子寓意来年财源滚滚,生活富足。

如今,人们的生活水平提高了,吃饺子并不是什么奢望。街边各种招牌的饺子馆更是随处可见,无需自己动手,等待片刻美味便可上桌。但是大年三十一家人围在一起,和面、拌馅、揪剂、擀皮、包馅,热热闹闹、其乐融融也是“过年”的重要时刻。伴着春节联欢晚会的序曲,整个屋子充盈着祥和、幸福、美满。

去年轻,婆婆饱受病痛折磨精神大不如从前。嘘寒问暖满足家人们的,各种馅料任你包裹,最大限度满足家人们的口味。可荤可素,荤素搭配。饺子用极大的包容性赢得人们的青睐。据说我国北方“大年三十吃饺子”起源于明朝。饺子一交子,白面饺子酷似元宝,辞旧迎新之时端上一盆象征着“新年发大财”的饺子寓意来年财源滚滚,生活富足。

如今,人们的生活水平提高了,吃饺子并不是什么奢望。街边各种招牌的饺子馆更是随处可见,无需自己动手,等待片刻美味便可上桌。但是大年三十一家人围在一起,和面、拌馅、揪剂、擀皮、包馅,热热闹闹、其乐融融也是“过年”的重要时刻。伴着春节联欢晚会的序曲,整个屋子充盈着祥和、幸福、美满。

去年轻,婆婆饱受病痛折磨精神大不如从前。嘘寒问暖满足家人们的,各种馅料任你包裹,最大限度满足家人们的口味。可荤可素,荤素搭配。饺子用极大的包容性赢得人们的青睐。据说我国北方“大年三十吃饺子”起源于明朝。饺子一交子,白面饺子酷似元宝,辞旧迎新之时端上一盆象征着“新年发大财”的饺子寓意来年财源滚滚,生活富足。

如今,人们的生活水平提高了,吃饺子并不是什么奢望。街边各种招牌的饺子馆更是随处可见,无需自己动手,等待片刻美味便可上桌。但是大年三十一家人围在一起,和面、拌馅、揪剂、擀皮、包馅,热热闹闹、其乐融融也是“过年”的重要时刻。伴着春节联欢晚会的序曲,整个屋子充盈着祥和、幸福、美满。

如今,人们的生活水平提高了,吃饺子并不是什么奢望。街边各种招牌的饺子馆更是随处可见,无需自己动手,等待片刻美味便可上桌。但是大年三十一家人围在一起,和面、拌馅、揪剂、擀皮、包馅,热热闹闹、其乐融融也是“过年”的重要时刻。伴着春节联欢晚会的序曲,整个屋子充盈着祥和、幸福、美满。



雪中情怀

□艾立超

迷离的夜色下铺满田野的白雪,泛着清冷的银光,心境恰似空旷的山谷,一片寂寥。这个时候,有雪轻轻飘落,穿过凋零零碎的树枝,落在枯黄的草丛,落在童年里的村庄,像时光一样悄无声息。屏住呼吸,用心聆听,这时会隐约听到雪有节奏的呼吸,一段段令人难忘的人生故事,其留恋之心、怀念之情,会激起我们对多彩生活的眷顾。在雪中,我想起了曾经在塞北度过过的激情岁月,想起了那时来自领导的真诚关爱、战友间深厚的情谊,想起了家乡的小桥流水,淳朴乡情,想起了绿色的山峦,想起了儿时那嬉笑、快乐奔跑着的岁月,想起了生活在冀东乡村的父母和家人……

愿我的人生也如这雪花般单纯,少沾染尘世间艳丽的色彩,少沾染繁华飘浮的尘埃,少沾染为人处世的圆滑,只保留一份心灵的宁静,精神的纯真,品格的高洁,晶莹剔透的追求。

(作者系惠安社区居民)

科技引领发展



Tangshan National Hi-tech Industrial Development Zone

中共唐山高新技术产业开发区工作委员会 唐山国家高新技术产业开发区管理委员会 主办

2021年12月15日 半月刊(总第263期) 24 内部资料 免费交流

http://www.tsgxq.gov.cn E-mail:tsgxqxwzx@163.com

高新区召开学习贯彻党的十九届六中全会精神“学·讲·做”大宣讲活动动员部署会暨首场宣讲报告会



本报记者 刘梓涵 摄

本报讯(韩伟)12月8日上午,高新区召开学习贯彻党的十九届六中全会精神“学·讲·做”大宣讲活动动员部署会暨首场宣讲报告会,高新区党工委副书记、管委会主任鹿秋原作宣讲报告。会议强调,要深入学习贯彻党的十九届六中全会精神,按照市委总体部署,精心组织“学·讲·做”大宣讲,持续掀起宣讲热潮,形成人人都是宣讲员、个个都是行动者的生动局面,推动全会精神家喻户晓、深入人心,着力营造牢记重要嘱托、守护“红色根脉”的浓厚氛围,以干在实处的精神状态和勇毅前行的奋斗姿态推进“四个高新”建设,以更加优异的成绩走好新时代的赶考路。

会上,党工委副书记、管委会主任鹿秋原为高新区学习贯彻十九届六中全会精神宣讲小分队授旗。纪工委书记刘稳昌宣读了《唐山高新区开展“学·讲·做”大宣讲活动实施方案》,管委会副主任苏东红宣读了《唐山高新区成立学习贯彻六中全会精神宣讲小分队的通知》,管委会副主任宋海娟主持会议,高新区领导班子成员、法检两长出席。

会议指出,开展“学·讲·做”大宣讲活动是高新区党工委谋划部署的学习贯彻党的十九届六中全会精神组合拳中的重要部分和关键环节,是迅速掀起学习贯彻热潮的牵引性活动。开展大宣讲,主要是“学”好党的十九届六中全会精神,“讲”好党的十九届六中全会精神,“做”好新时代赶考路上的“答卷人”。

会议指出,鹿秋原同志作的首场宣讲报告,全面深入地阐述了党的十九届六中全会精神的重要意义和精神内涵,并联系实际,对学习贯彻好全会精神,完成好年度目标任务和谋划好明年工作做出了明确要求。

会议强调,各单位各部门各宣讲小分队要用事实说话,用典型说话,用数字说话,把道理说清楚,把报告讲透彻。要创新载体、彰显特色,在宣讲形式上敢于守正创新,讲好高新故事、高新亮点,做到知行合一,以讲促做。要将大宣讲活动与高新区当前工作紧密结合,融入奋进四季度、打好收官战中,确保实现全年目标任务;要与谋划明年工作紧密结合,奋力夺取开门红,并要做好疫情防控、安全稳定等工作,在走好新时代赶考路上当标兵、做示范。

副县级以上干部、区直各单位、各派驻机构、各镇(办事处)、直属企业干部职工、公安干警、民营企业代表、学生代表、医护人员代表、民营企业家代表和各宣讲小分队成员参加会议。

全面部署,对高新区开展学习贯彻党的十九届六中全会精神“学·讲·做”大宣讲活动进行了深入动员,宣讲报告既有理论性又有实践性,是一篇内涵丰富、脉络清晰、生动深刻的好报告,对我们全面理解和把握十九届六中全会精神,推动高新区高质量发展具有很强的指导意义。秋原书记就“学·讲·做”大宣讲活动的部署、聚焦“讲什么”“谁来讲”“怎么讲”,进行了具体安排,提出了明确要求。

会议强调,“学·讲·做”大宣讲活动是高新区学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神的新方案、特色载体,是确保贯通做实全会精神的具体行动。各单位各部门要立即召开本单位专题部署会议,有力有序推进学习贯彻工作的落实。要把学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神,作为当前和今后一段时期的重大政治任务抓紧抓实。各级党员干部特别是各单位主要负责同志要以大宣讲活动为契机,认真学习,带头学习、学深一层、争做示范,以先行姿态掀起学习热潮。各单位各部门各宣讲小分队要用事实说话,用典型说话,用数字说话,把道理说清楚,把报告讲透彻。要创新载体、彰显特色,在宣讲形式上敢于守正创新,讲好高新故事、高新亮点,做到知行合一,以讲促做。要将大宣讲活动与高新区当前工作紧密结合,融入奋进四季度、打好收官战中,确保实现全年目标任务;要与谋划明年工作紧密结合,奋力夺取开门红,并要做好疫情防控、安全稳定等工作,在走好新时代赶考路上当标兵、做示范。

副县级以上干部、区直各单位、各派驻机构、各镇(办事处)、直属企业干部职工、公安干警、民营企业代表、学生代表、医护人员代表、民营企业家代表和各宣讲小分队成员参加会议。

副县级以上干部、区直各单位、各派驻机构、各镇(办事处)、直属企业干部职工、公安干警、民营企业代表、学生代表、医护人员代表、民营企业家代表和各宣讲小分队成员参加会议。

副县级以上干部、区直各单位、各派驻机构、各镇(办事处)、直属企业干部职工、公安干警、民营企业代表、学生代表、医护人员代表、民营企业家代表和各宣讲小分队成员参加会议。

副县级以上干部、区直各单位、各派驻机构、各镇(办事处)、直属企业干部职工、公安干警、民营企业代表、学生代表、医护人员代表、民营企业家代表和各宣讲小分队成员参加会议。

副县级以上干部、区直各单位、各派驻机构、各镇(办事处)、直属企业干部职工、公安干警、民营企业代表、学生代表、医护人员代表、民营企业家代表和各宣讲小分队成员参加会议。

副县级以上干部、区直各单位、各派驻机构、各镇(办事处)、直属企业干部职工、公安干警、民营企业代表、学生代表、医护人员代表、民营企业家代表和各宣讲小分队成员参加会议。

王正谱在唐山宣讲党的十九届六中全会精神并调研高新区企业

本报讯(韩伟 刘梓涵)12月11日,代省长王正谱在唐山市宣讲党的十九届六中全会精神并到高新区开诚智能公司调研,强调要深入学习贯彻习近平总书记对唐山作出的“三个努力建成”“三个走在前列”重要指示,认真学习领会党的十九届六中全会精神和中央经济工作会议精神,全面落实省第十次党代会部署,完整、准确、全面贯彻新发展理念,扎实推进沿海经济带高质量发展,为建设现代化经济强省、美丽河北贡献更大力量。

中信重工开诚智能装备有限公司是国内特种机器人领军企业,拥有100余项关键技术专利。王正谱到公司产品展厅和生产车间,详细了解生产经营、研发创新情况,勉励企业持续提升科技自主创新能力,勇于攻克“卡脖子”难题,加强产学研深度融合,打造具有全球竞争力、世界一流的智能装备企业。



本报记者 刘坤 摄

省政协党组成员、唐山市委书记张汇江,市委副书记、市长田国良,市委常委、常务副市长乔朝英,高新区党委书记、管委会主任鹿秋原参加活动。

本报讯(刘坤)12月13日上午,高新区党工委副书记、管委会主任鹿秋原深入天和环保科技有限公司等“专精特新”中小企业调研,管委会副主任宋海娟陪同调研。

在唐山天和科技股份有限公司,鹿秋原详细了解企业生产经营、产品创新、市场开拓等方面情况,对企业在细分行业领域深耕细作、坚持专注专业、精益求精、持续创新的发展理念给予充分肯定,希望企业再接再厉,瞄准国际前沿,突破关键核心技术,进一步提升技术创新能力、市场竞争力和品牌影响力。

在随后举行的座谈会上,鹿秋原首先听取了相关情况汇报,他指出,支持“专精特新”中小企业发展壮大,是打造多点支撑、多业并举、多元发展产业格局的有力举措,是推进创新型城市建设的必然要求。他强调,中小企业是实体经济的重要基础,各级各部门要围绕自主可控、布局进口替代,推动企业加大研发投入,开展产技术协同创新,努力突破关键核心技术,实现更多从“0”到“1”的突破,涌现更多专精特新“小巨人”企业。全区广大中小企业要以专精特新“小巨人”企业为标杆,专注细分行业领域,切实提高自主创新能力、专业化水平和核心竞争力,为打造工业智造明星城提供有力支撑。

党政综合办公室主要负责同志陪同。

各单位学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神

《》见2版

《》见3版

活力高新 欢乐冰雪 ——高新区举行2021年冰雪运动会暨中小学冰雪运动会

《》见2版

创业中心七度蝉联国家级A类科技企业孵化器

《》见2版

高新区老年大学教师招聘启事

《》见2版



不把时间花在抱怨上

□周士毅

如今的日常社会生活中,动不动就抱怨的人似是越多了起来。什么孩子不懂事了、家人不体谅、上级不公、工资不发、婚姻不幸福、人生不如意……等等。笔者以为,把时间花在抱怨上,势必会使生活失去颜色。

无论是哪种抱怨,带给我们的影响都是消极的。美国《时代》周刊曾这样形容,“抱怨像口臭会传染,习惯抱怨的人,就是在向自己的鞋子倒水。”试想一下,每天被“祥林嫂”倒“苦水”,就是亲友也不堪负荷,长此以往,势必会破坏家庭关系和人际关系。

美国普林斯顿大学企业管理讲师蒂莫西·费里斯指出,抱怨是把心中的不满发泄给别人,任何抱怨都有一个前提——我是对的,别人是错的。它就像思维的“慢性毒药”,逐渐侵蚀人们的善良、意志、亲情……同时,他用亲身体验告诉我们,只要坚持21天不抱怨,就能改变生活。

多么神奇,坚持不抱怨就能改变你我的生活,这给我们以启迪。如果从现在开始,试着少抱怨,不抱怨,把心态放对问题,把名利看淡些,乐观积极面对问题和挫折,以饱满的精神去工作和生活,路就会越走越宽,幸福也会越来越远。少了抱怨的职场,你会发现工作会更顺利;少了抱怨的生活,你会感到更快快乐。

(作者系东铝金属材料公司员工)

《金锁记》

作品介绍:

《金锁记》是张爱玲创作的中篇小说,小说又名《怨女》,于1943年创作。

《金锁记》主要描写一个小商人家庭出身的女子曹七巧的心灵变迁历程。七巧做过残疾人的妻子,相爱而不能爱,几乎像疯子一样在婆家过了30年。在财富与爱情的压迫下,她的性格终于被扭曲,行为变得乖戾,不但破坏儿子的婚姻,致使儿媳被折磨而死,还拆散女儿的爱情。

(作者系东铝金属材料公司员工)

创新成就未来

创新创业看高新

百川集团参与建设中老铁路项目

唐山高新区企业百川集团凭借过硬的品质、高效的服务参与建设了中老铁路——磨丁至万象线铁路工程项目,成为这建设大军中的高新战队。

中老铁路北起中国云南省昆明市,向南经玉溪、普洱、西双版纳至磨憨边境口岸,再经老挝磨丁边境口岸孟赛、琅勃拉邦、万象,最终到达老挝首都万象,全长1035公里,设计时速160公里,部分区段预留时间200公里条件。

高新区14家企业产品荣登全市50个战略性新兴产业榜单

据悉,百川集团于2021年6月与国铁国际工贸有限公司正式签订合同,签订总金额超2.3亿元,8月第一批设备抵达现场,在短短4个月的施工建设期内完成主要包含机车、车辆检修设备、机械电子设备、股道自动化设备的安装等多项内容。近年来,百川集团越来越多的产品与服务成功走向国门,在新加坡城市轨道交通、以色列特拉维夫轻轨、肯尼亚蒙内铁路、乌兹别克斯坦电气化铁路、巴基斯坦拉合尔轻轨项目等多个国家和地区的轨道交通项目中得到应用。百川集团此次助力“中老铁路”全线贯通,是为国家装备制造“走出去”贡献力量,更是为我国深化“一带一路”沿线轨道交通建设上了一份完美答卷。

据悉,此次高新区入围产品有汇中仪表股份有限公司用户超声波水,唐山亚特专用汽车有限公司纯电动压缩式垃圾车,唐山元升科技有限公司智能工业液粘标包装机,唐山百川智能机器股份有限公司固定式架车机,节能(唐山)环保装备有限公司石墨储能节能采暖炉,唐山现代工控技术有限公司同门测控一体化系统,唐山怡安生物工程有限公司布偶氏菌抗体检测试剂盒,河北华发教育科技股份有限公司小间双拼智慧黑板,唐山德伯特机械有限公司低阻尼防菌节能托辊,德庭(唐山)环境科技有限公司对流式空气杀菌消毒新风系统,河北微探科技有限公司分布式光纤型智能温火探测装置,唐山达意科技股份有限公司智慧消防物联网平台,唐山陆凯科技有限公司LKL-B1大型

百川集团参与建设中老铁路项目

据悉,百川集团于2021年6月与国铁国际工贸有限公司正式签订合同,签订总金额超2.3亿元,8月第一批设备抵达现场,在短短4个月的施工建设期内完成主要包含机车、车辆检修设备、机械电子设备、股道自动化设备的安装等多项内容。近年来,百川集团越来越多的产品与服务成功走向国门,在新加坡城市轨道交通、以色列特拉维夫轻轨、肯尼亚蒙内铁路、乌兹别克斯坦电气化铁路、巴基斯坦拉合尔轻轨项目等多个国家和地区的轨道交通项目中得到应用。百川集团此次助力“中老铁路”全线贯通,是为国家装备制造“走出去”贡献力量,更是为我国深化“一带一路”沿线轨道交通建设上了一份完美答卷。

据悉,此次高新区入围产品有汇中仪表股份有限公司用户超声波水,唐山亚特专用汽车有限公司纯电动压缩式垃圾车,唐山元升科技有限公司智能工业液粘标包装机,唐山百川智能机器股份有限公司固定式架车机,节能(唐山)环保装备有限公司石墨储能节能采暖炉,唐山现代工控技术有限公司同门测控一体化系统,唐山怡安生物工程有限公司布偶氏菌抗体检测试剂盒,河北华发教育科技股份有限公司小间双拼智慧黑板,唐山德伯特机械有限公司低阻尼防菌节能托辊,德庭(唐山)环境科技有限公司对流式空气杀菌消毒新风系统,河北微探科技有限公司分布式光纤型智能温火探测装置,唐山达意科技股份有限公司智慧消防物联网平台,唐山陆凯科技有限公司LKL-B1大型